Aneta Wesołowska

RÓŻNE STYLE UCZENIA SIĘ

Ludzie różnią się nie tylko pod względem wyglądu czy charakteru, ale również różni ich sposób w jaki najlepiej zapamiętują nowe informacje. Jedni uczą się lepiej gdy widzą materiał, którego mają się nauczyć, inni, gdy go słyszą, a jeszcze inni gdy mogą tego doświadczyć.

Uczniowie, którzy wiedzą jaki styl uczenia się reprezentują, potrafią lepiej przygotować się do różnego rodzaju testów i egzaminów. Jednym ze sposobów określenia swojego stylu uczenia jest wykonanie testu, których jest bardzo dużo w Internecie.

Można również rozpoznać własny styl uczenia się przez samoobserwacje. Poniższa charakterystyka trzech podstawowych stylów uczenia się powinna okazać się pomocna w określeniu odpowiedniego stylu.

**\* Wzrokowcy:**

- lubią porządek wokół siebie,

- pamiętają dobrze kolory i rysunki oraz lokalizację przedmiotów,

- mają problemy z zapamiętaniem nazwisk, tytułów, nazw itp.

- lubią uczyć się w ciszy,

- śnią w kolorze

- używają zwrotów: „ciemno to widzę”, „zobacz, jaka piękna muzyka”, „popatrz, jak łatwo to zrozumieć”, „spójrz, jak to pięknie pachnie”.

**\* Słuchowcy:**

lubią mówić i dobrze im to wychodzi

- uczą się, słuchając innych, słysząc w rozmowie samych siebie oraz dyskutując z innymi

- dobrze zapamiętują nazwy,

- lubią występować na scenie

- nie mogą wysiedzieć długo w ciszy,

- lubią uczyć się w grupie

- mogą mieć kłopoty z odczytaniem map i geometrią, za to dobrze zapamiętują muzykę, dialogi,

- często używają sformułowań: „coś mi tu zgrzyta”, „słuchaj, jakie to ciekawe”, „posłuchaj jakie to dobre”.

**\* Kinestetycy**

- uczą się najchętniej w ruchu, angażując się aktywnie w procesie uczenia się poprzez stymulacje, odgrywanie ról, eksperymenty, badania i ruch oraz uczestnicząc w czynnościach z życia codziennego,

- męczą się słuchając wykładów i potrzebują wtedy choćby najmniejszej formy ruchu,

- są dobrzy w sporcie,

- lubią nieporządek,

- lubią uczyć się z głośną muzyką w tle,

- robią sobie częste przerwy podczas nauki,

- piszą niestarannie,

- charakterystyczne dla nich zwroty to: „to mnie porusza”, „czuję nacisk/napięcie” ...

Kiedy już potrafimy określić jaki styl uczenia się reprezentujemy, możemy zacząć efektywniej i łatwiej się uczyć. Oto kilka propozycji, w jaki sposób, osoby o przedstawionych powyżej typach, powinny się uczyć.

Najlepszym sposobem aby wzrokowiec zapamiętał jak najwięcej jest notowanie. Osoba, reprezentująca ten styl uczenia się powinna tworzyć kolorowe schematy, diagramy lub robić listy. Czytając książkę warto zaznaczać najważniejsze informacje kolorowym zakreślaczem. Innym, równie efektywnym sposobem, jest tworzenie karteczek lub słowników obrazkowych (języki obce). Oglądanie informacji w telewizji lub Internecie jest także bardzo skuteczne.

Słuchowiec, aby efektywniej się uczyć może próbować znajdować synonimy wyrazów lub sformułowań. Pomocna może być również nauka w parze lub grupie, gdzie jedna osoba coś reszcie opowiada lub gdy bierze się udział w dyskusji na dany temat. W zrozumieniu tekstu czytanego, słuchowcowi przyda się odsłuchanie go np. na płycie CD.

Ostatnią opisaną grupą są kinestetycy, którzy świetnie zapamiętują informacje gdy mogą je odegrać w scence, odwiedzić miejsce związane z tematem (iść na wycieczkę lub do muzeum). Również pomocna jest nauka w grupie. Jednym z najlepszych sposobów na zapamiętywanie faktów jest uczenie się za pomocą gier (np. gry pamięciowe, rozsypanki, doświadczenia).

Powyżej przedstawiono trzy podstawowe style uczenia się. Jest wiele osób, które reprezentują mieszane style uczenia: są i częściowo wzrokowcami, i kinestetykami lub wzrokowcami i słuchowcami itp. Dlatego w procesie uczenia ważnym jest znalezienie własnego sposobu na najefektywniejsze przyswajanie informacji. Kiedy raz znajdziemy swój sposób, nauka będzie dla nas łatwiejsza, a zarazem przyjemniejsza.