**Projekt „Pilskie Czwartki LA”** realizuje cel główny i cele szczegółowe „Programu rozwoju sportu do roku 2020”, przyjętego przez Radę Ministrów w sierpniu 2015r. jako realizację zobowiązania zawartego w Dokumencie Implementacyjnym „Strategii Rozwoju Kapitału Ludzkiego 2020”.

Zgodnie z zapisami ustawy o systemie oświaty „Pilskie Czwartki LA” są ujęte jako alternatywna forma zajęć pozaszkolnych, przewidzianych w ramach podstaw programowych wychowania fizycznego dla uczniów klas IV, V, VI szkół podstawowych. Każdy meeting PCLA jest w wymiarze trzech jednostek dydaktycznych. W wymiar czasowy nie wliczono czasu na dojazd do stadionu i powrót.

**Organizator regionalny:** Pilskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej Związek Ognisk,64-920 Piła, ul. Żeromskiego 90 tel./fax. 67/212-21-82, [pilskietkkf@wp.pl](http://www.tkkf.pila.pl), [www.tkkf.pila.pl](http://www.tkkf.pila.pl)

**Organizator na szczeblu szkoły:** Dyrekcje szkół

**Donatorzy:** Stowarzyszenie Sport Dzieci i Młodzieży, Warszawa, Pilskie TKKF Związek Ognisk

**Cele edukacyjne:**

\* wdrażanie do systematycznej pracy nad swoją osobowością, radzeniem sobie z niepowodzeniami i stresem,

\* nauka prozdrowotnego i aktywnego stylu życia,

\* umiejętność zagospodarowania czasu pozalekcyjnego, pozaszkolnego na aktywność ruchową.

***Wyszkolenie odpowiedniego poziomu umiejętności u dziecka skutkuje osiąganiem dobrych wyników, przysparza dobrego imienia rodzicom, kadrze nauczycielskiej, dyrekcji szkoły na szczeblu miasta, gminy, powiatu, województwa i kraju oraz na arenie międzynarodowej.***

**Uczestnictwo:**

\* Prawo startu mają uczniowie szkół podstawowych klas IV, V, VI i młodsi.

\* Uczeń od pierwszego startu reprezentuje swoją szkołę i jest przypisany do tego samego

 opiekuna przez całą edycję; istnieje możliwość zamiany opiekuna.

\* Każdy uczeń może startować podczas jednych zawodów w dwóch konkurencjach

 (jednej biegowej i jednej technicznej)

**Miejsce i godzina rozpoczęcia zawodów:**

Obiekty sportowe MOSiR w Pile przy ul. Żeromskiego 90, obiekty sportowe szkół lub inne wyznaczone przez Organizatora.

Godz rozpoczęcia. 15.30 sesja jesienna oraz godz. 16.00 sesja wiosenna

**Konkurencje:**

**Dziewczęta :** 60 m, 300m, 600m, skok w dal, skok wzwyż, rzut piłką palantową;

**Chłopcy :**  60 m, 300 m, 1000m, skok w dal, skok wzwyż, rzut piłką palantową;

# **Oznakowanie kart startowych :**

### W kartach startowych należy wpisywać symbol odpowiadający niżej wymienionym oznaczeniom:

Symbol K - 04 oznacza grupę wiekową 2004 dziewcząt /dzieci urodzone w 2004r./

### Symbol K – 05 oznacza grupę wiekową 2005 dziewcząt /dzieci urodzone w 2005r./

Symbol K – 06 oznacza grupę wiekową 2006 dziewcząt /dzieci urodzone w 2006 r./

i młodsze roczniki

Symbol M - 04 oznacza grupę wiekową 2004 chłopców /dzieci urodzone w 2004 r./

Symbol M – 05 oznacza grupę wiekową 2005 chłopców /dzieci urodzone w 2005 r./

Symbol M – 06 oznacza grupę wiekową 2006 chłopców /dzieci urodzone w 2006 r./

i młodsze roczniki

# **Zgłoszenia:** Uczeń, aby zaliczyć udział w wybranej konkurencji musi zgłosić się do kierownika konkurencji /na stadionie/ z wypełnioną poprawnie i czytelnie kartą uczestnictwa.

# **Zasady wypełniania kart uczestnictwa:**

**Kartę uczestnictwa wypełnia opiekun-nauczyciel lub rodzic dziecka uczestniczącego**

**w projekcie**

1. **Dziecko jest przypisane na cały czas realizacji projektu do jednego opiekuna/nauczyciela,**
2. **Karta musi być wypisana czytelnie – drukowanymi literami.**
3. **Nazwisko i imię opiekuna/nauczyciela oraz ucznia musi być wpisane, bez skrótów i zdrobnień**
4. **Wpisujemy pełną datę urodzenia, dzień, miesiąc, rok**
5. **Wpisujemy symbolikę klasyfikacji indywidualnej, np. K- 04** tzn. dziewczęta 2004, */obowiązująca symbolika podana jest powyżej/*

**Każdemu uczniowi nadaje się numer ewidencyjny na cały okres uczestnictwa w projekciePCLA.**

**Wyniki i dane osobowe ucznia wprowadzane są do komputerowej bazy danych na podstawie numerów ewidencyjnych, dlatego organizator prosi o czytelne wpisywanie numeru ewidencyjnego .**

**Uczeń ma przypisany numer ewidencyjny na cały cykl startów w danej edycji.**

##### Opiekunowie/nauczyciele lub rodzice zobowiązani są do wpisywania numerów ewidencyjnych na kartach uczestnictwa (startowych).

**Informacji dotyczącej numerów ewidencyjnych można uzyskać w biurze Pilskiego TKKF.**

**UWAGA!!! W przypadku nieprawidłowości w wypełnianiu karty startowej; braku wszystkich danych, nieczytelnego zapisu – karta startowa zostanie wykluczona**, **a start dziecka nie będzie zaliczony**.

# **Nagrody:**

Uczestnicy zajmujący miejsca od 1. do 3. w każdej grupie wiekowej, otrzymują pamiątkowe dyplomy po każdym meetingu na stadionie miejskim..

Uczestnicy finału „Grand Prix Pilskich Czwartków LA” zajmujący miejsca od 1. do 3. w każdej grupie wiekowej, otrzymują medale i dyplomy.

###### Różne:

1. Każde dziecko musi posiadać pisemną zgodę na udział w imprezie i oświadczenie o stanie zdrowia /podpisane przez obojga rodziców/.
2. Dozwolony jest start w kolcach o dopuszczalnej długości 6 mm za zgodą **Sędziego Gł.**
3. **Punktacja szkół** prowadzona w kategoriach według kryterium: ilość uczniów szkoły do ilości uczniów uczestniczących w meetingach PCLA.

a - klasyfikacja generalna miasta i regionu,

b - klasyfikacja dla Powiatu pilskiego/regionu,

c - klasyfikacja miasta Piły,

d - klasyfikacja małych szkół do 100 uczniów.

1. W całym cyklu zawodów prowadzona jest punktacja na rzecz nauczyciela i szkoły.

 \* Nauczycielowi zalicza się wszystkie punkty dzieci zgłoszonych przez niego do

 meetingów, łącznie z Grand Prix PCLA.

 \* Szkołom zalicza się wszystkie punkty uzyskane przez uczniów na wszystkich

 meetingach i od wszystkich nauczycieli biorących udział z danej szkoły.

1. Prowadzona jest ogólnopolska klasyfikacja szkół i nauczycieli – opiekunów, która umożliwia szkołom starania o sprzęt sportowy, przy spełnianiu warunków masowego i aktywnego udziału swoich uczniów.
2. Niż demograficzny dzieci, szczególnie w szkołach wiejskich, obliguje nas organizatorów do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji dla małych szkół, w których liczba uczniów nie przekracza 100 uczniów uczących się. Pozostałe kryteria są zachowane zgodnie z regulaminem ogólnopolskim.

**Organizator zapewnia :**

* obiekt do przeprowadzenia meetingów PCLA,
* ubezpieczenie NNW uczestników,
* kadrę sędziowsko – techniczną z uprawnieniami,
* opiekę lekarską i obsługę medyczną,
* pokrycie kosztów przygotowania technicznego obiektu i sprzętu,
* wgląd do protokołów zawodów po każdym meetingu – dostępny na stronie internetowej,
* obsługę elektroniczną każdego meetingu,
* prowadzenie ewidencji, banku informacji każdej edycji PCLA.

**Nie pokrywamy kosztów osobowych** opiekunów oraz kosztów dojazdu na zajęcia.

Prosi się p. Dyrektorów do wytypowania nauczycieli – opiekunów dla grup dzieci uczestniczących w zajęciach usportowionych. Nadmienia się, że sprawowanie opieki w zajęciach pozaszkolnych – w formie zorganizowanej może spełniać opiekun klasy lub inny nauczyciel, któremu dyrektor szkoły powierzy opiekę nad dziećmi, a nie tylko nauczyciel wychowania fizycznego.

**Uwaga!** Zgodnie z art. 43 ustawy o działalności pożytku publicznego i wolontariacie Dyrektor Szkoły ma uprawnienia zatrudnić w drodze porozumienia wolontariusza z kwalifikacjami do sprawowania opieki.

## **GRAND PRIX „PCLA”**

Najlepszych 16 uczniów, spełniających kryteria w każdej konkurencji i kategorii wiekowej, kwalifikuje się do finału GRAND PRIX PILSKICH CZWARTKÓW LA.

**Uczeń, aby uzyskać nominację do Grand Prix Pilskich Czwartków Lekkoatletycznych musi wystartować minimum 5 razy w danej konkurencji** izgromadzić odpowiednią liczbę punktów, dającą prawo udziału w meetingu Grand Prix PCLA.

**UWAGA ! w trosce o zdrowie ucznia regulamin dopuszcza tylko cztery starty w biegach na dystansach 600 m dziewcząt i 1000 m dla chłopców (trzy kwalifikacyjne i finałowy).**

Uczeń w finale Grand Prix PCLA może wystartować w 2. konkurencjach/jednej technicznej i jednej biegowej/, jeżeli wypełni normę startów i zgromadzi odpowiednią ilość punktów kwalifikacyjnych.

Do klasyfikacji końcowej zalicza się pięć najlepszych wyników w danej konkurencji ze wszystkich startów w edycji PCLA – jesień i wiosna.

**UWAGA!!!**

1. **Osoby decydujące się na udział w meetingu Grand Prix PCLA potwierdzają zgodę do reprezentowania szkoły, miasta, gminy i powiatu oraz regionu w Grand Prix Polski Czwartków La – Mistrzostwa Polski Dzieci w 2017r.**
2. **W przypadku zaistnienia istotnego powodu rezygnacji z wyjazdu i uczestnictwa w Grand Prix Polski Czwartków La prosimy o powiadomienie Organizatora PCLA niezwłocznie po otrzymaniu nominacji po Grand Prix Polski 2017r.**
3. **Osoby nominowane do Grand Prix Polski Czwartków La, rezygnujące z udziału w reprezentacji powiatu, gminy, miasta i regionu pilskiego w imprezie Grand Prix Polski mogą zostać obciążone poniesionymi kosztami, związanymi z ich wyjazdem i pobytem (dotyczy kosztów poniesionych w drodze przedpłat i zaliczek).**

## **GRAND PRIX POLSKI CZWARTKÓW LA - MISTRZOSTWA POLSKI DZIECI**

Nominację uczestnictwa zdobywają uczniowie, którzy zgromadzili największą ilość punktów w poszczególnych konkurencjach w przeprowadzonych meetingach. Minimalna ilość punktów kwalifikacyjnych na wyjazd odpowiada 85% średniej wartości tabelarycznej (kryterium to ma na celu ochronę psychiki dziecka). **Uczeń, aby uzyskać nominację do Grand Prix Polski Czwartków LA, musi wystartować minimum** **6 razy w danej konkurencji wyjątkiem biegu na dystansie 600m dziewcząt i 1000m chłopców** gromadząc odpowiednią liczbę punktów /w tym obowiązkowy start w danej konkurencji w Grand Prix Piły Czwartków LA/. W finale ogólnopolskim uczeń startuje tylko w jednej konkurencji biegowej lub technicznej, to znaczy w tej, w której zdobył prawo startu.

**Organizator imprezy** „Grand Prix Polski Czwartków La” zapewnia:

- lokalizację miejsca zakwaterowania w miejscowości odbywania się zawodów,

- obsługę medyczną i opiekę lekarską,

- wyżywienie, w tym napoje na stadionie w dniach i czasie rozgrywania konkurencji,

- zabezpieczenie warunków higieniczno-sanitarnych,

- parkingi na obiektach w czasie imprezy,

- obsługę techniczną i bieżącą informację,

- w czasie trwania imprezy dozór w zakresie bezpieczeństwa na imprezie,

- ubezpieczenie NNW i OC.

Dla finalistów poszczególnych konkurencji zajmujących miejsca od 1. do 3. medale, puchary, upominki, sportowe nagrody rzeczowe.

**Organizator wyjazdu** na Grand Prix Polski Czwartków La zapewnia:

- zakwaterowanie w standardzie oferowanym przez organizatora imprezy,

- wyżywienie, w tym napoje na czas przejazdu,

- transport autokarowy lub PKP do miejsca odbywania zawodów i powrót,

- całodobową opiekę pedagogiczną sprawowaną przez kadrę z kwalifikacjami i doświadczeniem,

- profilaktyczne badania lekarskie, wspomagające decyzje rodziców o udziale dzieci w imprezie,

- ubezpieczenie NNW i OC, KL,

- koszulki reprezentacyjne dla dzieci.

**Odpłatność:** Wysokość opłaty startowego od dziecka i opiekuna zostanie ogłoszona przez Organizatora Głównego Grand Prix Polski Czwartków La – Stowarzyszenie Sport Dzieci i Młodzieży.

**Oświadczenia:**

Uczestnik zawodów Grand Prix Polski Czwartków La zobowiązany jest:

- dostarczyć organizatorowi zgodę rodziców oraz oświadczenie o stanie zdrowia dziecka, podpisane przez obojga rodziców,

- być kulturalnym i podporządkować się poleceniom wydawanym przez kierownika i opiekuna, do którego jest przypisany jako podopieczny.

Wszelkie nieprawidłowości sprawowania opieki prosimy zgłaszać do Kierownika Reprezentacji.

Bieżące wyniki dzieci uczestniczących w Pilskich Czwartkach La przekazywane są do bazy komputerowej Stowarzyszenia Sport Dzieci i Młodzieży w Warszawie.

**Strona internetowa dotycząca Czwartków LA:** [**www.czwartki.pl**](http://www.czwartki.pl)

**Strona internetowa Pilskiego TKKF:** [**www.tkkf.pila.pl**](http://www.tkkf.pila.pl)

***„Rozrywki w licznym dzieci gronie, ich bieganie, gonitwy i zapasy są niejakim obrazem dawnego wychowania. Bo uczenie się w gronie towarzyszy i ubieganie się o pierwszeństwo z nimi najsmutniejszą naukę rozwesela, najtrudniejszą ułatwia.”*** *- Jędrzej Śniadecki.*

 **ORGANIZATOR**