

Temat: Złamania i zwichnięcia.

Przeczytaj wiadomości z podręcznika ze str. 99-102, a następnie wykonaj zadania.

1. Wyjaśnij czym jest złamanie, zwichnięcie i skręcenie.
2. Jak rozpoznasz : (objawy)
 - a) złamanie
 - b) zwichnięcie lub skręcenia
 - c) uraz kręgosłupa
3. Omów sposób udzielenia pierwszej pomocy w przypadku złamania kości przedramienia.
4. Opisz czynności pierwszej pomocy w przypadku skręcenia.

Dla uzupełnienia obejrzyj film:

<https://www.youtube.com/watch?v=JGkuxyOdXHk>

<https://www.youtube.com/watch?v=PUgni7QIy68>

Termin wykonania 16.04.2020 r.