

BEZPIECZNE FERIE ZIMOWE



DRODZY UCZNIOWIE

Ferie zimowe to wspaniały i wymarzony czas wypoczynku każdego z Was. Zabawy na śniegu, zjazdy z górki, jazda na nartach czy łyżwach oraz inne szaleństwa na śniegu mogą sprawić wiele radości i przyjemności. Jednak, aby były one szczęśliwie musicie pamiętać o podstawowych zasadach bezpieczeństwa.

Pamiętajcie, zdrowy rozsądek i ostrożność to podstawa bezpieczeństwa !!!

- ❖ Wychodząc bawić się na świeże powietrze, ubieraj się stosownie do pogody, tak, aby nadmiernie nie wychłodzić swojego organizmu.;
- ❖ Do zabaw na śniegu, zjazdów na sankach wybieraj miejsca bezpieczne, z dala od ruchliwych ulic, skrzyżowań i ciągów komunikacyjnych. Pamiętaj, że zimą znacznie wydłuża się droga hamowania pojazdów, więc zachowaj szczególną ostrożność będąc w pobliżu jezdni;
- ❖ Najlepiej przed rozpoczęciem zabawy na górcie obejrzyj trasę zjazdu, usuń z niej niebezpieczne przedmioty, takie jak kamienie, gałęzie drzew;
- ❖ Dostosuj się do kierunku ruchu obowiązującego na trasie zjazdu, nie przechodź w poprzek toru;
- ❖ Ważny dla Twojego bezpieczeństwa jest też stan techniczny sanek, czy innych przedmiotów, na których zjeżdżasz;
- ❖ Nie ślizgaj się na chodnikach i przejściach dla pieszych, gdyż wyslizgana nawierzchnia stanowi ryzyko złamań kończyn dla innych osób;
- ❖ Pamiętaj, że zagrożenie dla zdrowia, a nawet Twojego życia, stanowią zwisające z balkonów i dachów masywne sople lodu. W takim przypadku zrezygnuj z zabawy w tym miejscu, powiadom o sytuacji osoby dorosłe lub Straż Pożarną, która usunie niebezpieczeństwo;
- ❖ Nie rzucaj w jadące pojazdy śnieżkami, gdyż takie zachowanie może być przyczyną kolizji lub wypadku drogowego;
- ❖ Nie rzucaj w kolegów śnieżkami z ubitego śniegu lub z twardymi przedmiotami w środku, gdyż może doprowadzić to do obrażeń ciała;
- ❖ Korzystaj wyłącznie ze specjalnie przygotowanych lodowisk. Pod żadnym pozorem nie wchodzić na lód zamrzniętych zbiorników wodnych, jezior, kanałów, stawów, itp. Pozornie tylko gruby lód może w każdej chwili załamać się pod Twoim ciężarem;
- ❖ Kulig organizuj wyłącznie pod nadzorem osób dorosłych; sanki łącz grubą, wytrzymałą liną, aby nie odzepiły się podczas jazdy;

- ❖ Nie dołączaj sanek do samochodu, gdyż może się to skończyć tragicznie;
- ❖ Zawsze informuj rodziców/opiekunów, gdzie i z kim będziesz przebywał!
- ❖ Wracaj do domu zawsze o ustalonej porze, przed zapadnięciem zmroku!
- ❖ Używaj elementów odblaskowych na odzieży zewnętrznej.
- ❖ Nie ufaj obcym osobom.
- ❖ Tylko umiar, zdrowy rozsądek i ostrożność pozwolą Ci cieszyć się zimową aurą oraz spędzić ferie zimowe bezpiecznie.

źródło:

[http :http://zstil.type.pl/wp-zstil/wp-content/uploads/2017/02/577_wywieszka.pdf](http://zstil.type.pl/wp-zstil/wp-content/uploads/2017/02/577_wywieszka.pdf)

www.policja.pl/pol/kgp/biuro-prewencji/aktualnosci/50036,Bezpieczenstwo-podczas-ferii-zimowych.html

PRZEPIS NA UDANE FERIE

Wrzuć do garnka
rozsądku troszeczkę
i już nie wejdiesz
na zamrożniętą rzeczkę.



Gdy wyobraźni
trzy łyżki odliczysz
ominiesz górki
w pobliżu ulicy.

Dodając kubek
rozwagi i miodu,
nie przypniesz sanek
do samochodu.



Wszystko przyprawisz
szczyptą uwagi,
a nie rzucisz śnieżką
w twarz kolegi.

Wypij napoju
dwie filiżanki,
resztą poczęstuj
wszystkie koleżanki.



Przepis wspaniały,
działa błyskawicznie,
Bawiąc się świetnie
zachowasz
ZDROWIE I ŻYCIE

Wspaniałych, śnieżnych i pełnych przygód ferii zimowych

życzą

PEDAGOŹKI I CAŁE GRONO PEDAGOGIZNE