

ZAJĘCIA S.O.S.
KLASA VA DZIEWCZYNKI

Dzień dobry ☺

Poniżej zamieszczę linki z filmami instruktażowymi do przeprowadzenia prób sprawności motorycznej w warunkach domowych. Należy wykonać 4 testy sprawnościowe. Każdy test trwa zaledwie 2 min.

Wyniki z 4 prób wysyłamy **do czwartku 30.04. do godz.16.00** do mnie przez e-dziennik lub na maila magdalena.szwagierczak@onet.pl

<https://www.youtube.com/embed/9KKbp4Y03gE>

<https://www.youtube.com/embed/h7bk4kyiQPE>

https://www.youtube.com/embed/saB--2e_tSQ

<https://www.youtube.com/embed/0QrRFeOKrAU>

Życzę powodzenia

Ze sportowym pozdrowieniem

Magdalena Szwagierczak