

S.O.S.

5A

10.06.20.

Dzień dobry

Przed nami kolejny trening S.O.S. Ponieważ pogoda dopisuje i już śmielej spędzamy czas na świeżym powietrzu, przygotowałam na dziś kilka ćwiczeń do wykonania... w parach. Umówcie się z koleżanką, siostrą, bratem, mamą lub tatą 😊

Życzę udanej zabawy i przy okazji owocnego treningu.

<https://youtu.be/schn6ORiakI>

Ze sportowym pozdrowieniem

M. Szwagierczak