

S.O.S.

5a

03.06.20.

Dzień dobry!

Witam na dzisiejszym treningu. Polecam obejrzenie filmiku przedstawiającego przykładowy sposób poruszania się po boisku. Jestem pewna, że już to potraficie, ale warto przypomnieć sobie ten ważny element w siatkówce.

Miłego oglądania i... próbowania 😊

<https://youtu.be/BgYzpTOSKHM>

Magdalena Szwagierczak