

JAK ZORGANIZOWAĆ WARUNKI DO NAUKI W DOMU??

Nauka zdalna jest nowością dla nas wszystkich.

Wszyscy staramy się wypracować pomocne strategie i odnaleźć w nowej rzeczywistości. Jednak pewne zasady ułatwiające naukę i organizację dnia są niezmiennie niezależnie w jakim systemie edukacji się znajdziemy.

RUTYNA, PRZEWIDYWALNOŚĆ I SYSTEMATYCZNOŚĆ SĄ GWARANCJĄ SUKCESU.

dają poczucie bezpieczeństwa,
dają poczucie kontroli,
umożliwiają osiągnięcie założonych celów

PLAN DNIA

Razem z dzieckiem wypracujcie stały rytm dnia uwzględniający czas na naukę, domowe obowiązki i odpoczynek (ustalcie stałe godziny wstawania, posiłków, nauki)



Razem z dzieckiem wypracujcie zasady nauki zdalnej (np. materiał podzielcie na części, ustalcie zasadę trudne zadania na początku, a łatwe na końcu lub przeplatane z trudnymi, ustalcie przerwy po wykonanej partii materiału, ustalcie przerwy i sposoby ich spędzania z uwzględnieniem zasad higieny pracy przed komputerem).

KĄCIK DO NAUKI

Zadbaj by dziecko miało swoje stałe miejsce do nauki.



Zadbaj o odpowiednie naświetlenie miejsca do nauki (dziecko praworęczne- światło pada z lewej strony/ dziecko leworęczne- światło pada z prawej strony)

Przed nauką dobrze wywietrz pokój.

WYELIMINUJ DYSTRAKTORY

Zanim dziecko rozpocznie naukę, zadbaj, aby nic go nie rozpraszało: wyłącz telewizor, radio, zamknij drzwi do pokoju, zapewnij ciszę, zajmij czymś rodzeństwo.



Uporządkuj kącik do pracy.

Na biurku powinny znajdować się tylko potrzebne przedmioty, zabawki lub inne przedmioty na czas nauki schowaj.

POCZUCIE SUKCESU

Dyskretnie kontroluj aktywności dziecka i poprawność wykonania zadań.

Doceniaj efekty pracy dziecka, ale też jego zaangażowanie i wysiłki.

Wprowadź komunikaty pozytywne - zauważaj co dziecko zrobiło dobrze i nad czym musi popracować.



WSPIERAJ

Bądź w gotowości, aby wesprzeć dziecko, jednak nie wyręczaj.

Pozwól dziecku być samodzielnym i poczuć się odpowiedzialnym za swoją naukę.

Zadawaj pytania pomocnicze, nie podawaj gotowych odpowiedzi.



KORZYSTAJ Z SIECI WSPARCIA

Nauczyciele, wychowawcy, pedagog szkoły i psycholog zdalnie, ale nadal pracują i odpowiadają na każdy sygnał płynący od Rodzica, czy Ucznia.

