

WYCHOWANIE FIZYCZNE

8A

29.04.20.

Proszę o wykonanie krótkich 2-minutowych prób z poniższych filmików. Mają one na celu określenie Waszych obecnych możliwości, dlatego proszę nie zawyżać osiągniętych wyników.

Wyniki z 4 testów odsyłamy do mnie na Messenger w terminie nie przekraczalnym - do wtorku 5 maja

<https://www.youtube.com/embed/9KKbp4Y03gE>

<https://www.youtube.com/embed/h7bk4kyiQPE>

https://www.youtube.com/embed/saB--2e_tSQ

<https://www.youtube.com/embed/0QrRFeOKrAU>

Powodzenia ;-)

Magdalena Szwagierczak