

Dzień dobry,

na ten tydzień proszę wykonać 2 zadania:

1. Ekspresowy trening brzucha

<https://www.youtube.com/watch?v=EfQ2HbugbqU&list=PLRAYaCMO6arJbLQ78MHZvoxVvcvkHeRZc&index=18>

Proszę wykonać ćwiczenia wskazane w linku.

Uczniowie, którzy nagrają film jak wykonują ćwiczenia (film max. do 15 sekund) lub zdjęcia i prześlą na karol_skiba@wp.pl otrzymają ocenę.

2. Odpowiedz na pytanie. W którym roku odbyły się Mistrzostwa Europy w piłce nożnej zorganizowane wspólnie przez Polskę i Ukrainę?

Odpowiedzi proszę przesłać do mnie w e-dzienniku lub na karol_skiba@wp.pl

Termin do 11.05.2020 r..