

Dzień dobry,

na ten tydzień proszę wykonać zadanie:

1. Rozgrzewka do wykonania w domu

<https://www.youtube.com/watch?v=DU50A6s-Kkc>

Proszę wykonać rozgrzewkę wskazaną w linku.

Uczniowie, którzy nagrają film jak wykonują rozgrzewkę (film max. do 15 sekund) lub zdjęcia i prześlą na karol_skiba@wp.pl, otrzymają ocenę celującą.

Termin do 19 kwietnia.