

Dzień dobry,

na ten tydzień proszę wykonać 1 zadanie:

1. Tętno. Czym jest? Jak mierzyć?

<https://www.youtube.com/watch?v=wKodJdpGJVU>

Proszę wykonać ćwiczenia wskazane w linku oraz zmierzyć tętno spoczynkowe i wysiłkowe.

Wyniki tętna spoczynkowego i wysiłkowego proszę przesłać do mnie w e-dzienniku lub na karol_skiba@wp.pl

Termin do 25.05.2020 r..