

Dzień dobry,

na ten tydzień proszę wykonać 2 zadania:

1. Piłka ręczna – chwyt piłki oburącz

<https://www.youtube.com/watch?v=g5dFpvC73E>

Proszę wykonać ćwiczenia wskazane w linku.

Uczniowie, którzy nagrają film jak wykonują ćwiczenia (film max. do 15 sekund) lub zdjęcia i prześlą na karol_skiba@wp.pl otrzymają ocenę.

Uwaga: piłka dowolna (może być zrobiona nawet kulka z kartki papieru lub starej gazety).

2. Odpowiedz na pytanie. Na jaką grę zespołową mówi się „szczypiorniak”?

Odpowiedzi proszę przestać do mnie w e-dzienniku lub na karol_skiba@wp.pl

Termin do 05.05.2020 r..