

INTERNET BĄDŹ BEZPIECZNY



ZADBAJ O SWÓJ SPRZĘT

- Zainstaluj program antywirusowy i na bieżąco go uaktualniaj
- Klikaj tylko w pewne i znane linki
- Pobieraj załącznik ze znanych źródeł



ZADBAJ

O SWOJE BEZPIECZEŃSTWO I PRYWATNOŚĆ

- Skonfiguruj ustawienia prywatności tak, aby Twój profil był widoczny tylko dla znajomych
 - Nie podawaj swoich danych (hasła, imienia i nazwiska, nr telefonu, adresu zamieszkania, nr karty kredytowej, nr PESEL)
 - Przed założeniem konta na portalu wymagającym podanie danych skonsultuj się z rodzicami.
- Nie rozmawiaj z obcymi – po drugiej stronie może być ktoś ze złymi zamiarami

SZANUJ SIEBIE I INNYCH

- Dbaj o swój pozytywny wizerunek w sieci (treści i zdjęcia udostępniaj tylko znajomym, nie publikuj zdjęć i treści, które mogą Ci zaszkodzić, pamiętaj w Internecie nic nie znika)
- Zachowaj umiar w serfowaniu po Internecie i graniu w gry.
 - Komentując treści i zdjęcia bądź kulturalny, pamiętaj, że każdy ma prawo do swojego zdania (NIE STOSUJ cyberprzemocy, hejtu)
- Unikaj rozsyłania spamów i tz. „łańcuszków”
 - Nie udostępniaj i nie twórz fake news

BĄDŹ KRYTYCZNY

- Pamiętaj, że nie wszystkie treści zawarte w sieci są prawdziwe
 - Sam też bądź prawdomówny
- Korzystaj ze sprawdzonych i rzetelnych informacji



KORZYSTAJ Z DOBRODZIEJSTW INTERNETU

- Twórczo wykorzystuj to co daje Internet (rozwijaj pasje i talenty, pogłębiaj wiedzę)



PRZESTRZEGAJ PRAWA

- W sieci nie jesteśmy anonimowi – jesteśmy zobowiązani do działania zgodnie z prawem
- Nie wrzucaj zdjęć i informacji o innych bez ich zgody
 - Wykorzystując treści z Internetu zawsze podawaj źródło ich pochodzenia

PAMIĘTAJ – NIE MA SYTUACJI BEZ WYJŚCIA

Kiedy poczujesz się zagrożony lub coś Cię niepokoi powiedz o tym zaufanej osobie

(na przykład: rodzicom, dziadkom, nauczycielom, pedagogowi szkolnemu lub przyjacielowi)

Możesz też zadzwonić na bezpłatny telefon zaufania dla dzieci i młodzieży

116 111

Marta Krysiak
Paulina Zielińska