

Dzień dobry.

W tym tygodniu przesyłam propozycje treningu dla lepszego samopoczucia i koncentracji :)

Proszę wykonać ćwiczenia wskazane w linku

<https://www.youtube.com/watch?v=LVSMZjOwcTQ>

Uczniowie, którzy nagrają film jak wykonują ćwiczenia(film max. do 15 sekund) lub zdjęcia i prześlą na [awfjoe@gmail.com](mailto:awfjoe@gmail.com) otrzymają ocenę.

Uczniowie, którzy mają jakieś zaległości mogą (powinni) jeszcze przesłać zaległe zadania.

Pozdrawiam Szymon Czerwiński