

# JAK ZAPEWNIĆ BEZPIECZEŃSTWO W SIECI SWOJEMU DZIECKU

1

## GRUNT TO ZNAJOMOŚĆ - POZNAJ JAK TWOJE DZIECKO KORZYSTA Z INTERNETU

- ❖ Zaobserwuj jak Twoje dziecko zachowuje się w sieci, jakie strony lubi oglądać, postaraj się poznać znajomych z którymi się komunikuje
- ❖ Rozmawiaj ze swoim dzieckiem – poznaj jego punkt widzenia nt plusów i minusów Internetu, zasad bezpieczeństwa, jego potrzeb.

2

## ZASADY I REGUŁY PORZĄDKUJĄ ŻYCIE – USTALCIE ZASADY KORZYSTANIA Z SIECI

- ❖ Ustalenie zasad ekranowych to zadanie dla całej rodziny, wymagające negocjowania i czasem kompromisów. (muszą być dostosowane do potrzeb domowników, adekwatne do możliwości, wprowadzane stopniowo, zrozumiałe dla wszystkich, egzekwowane konsekwentnie, dzieci muszą otrzymać w zamian propozycje spędzenia czasu w inny sposób)
- ❖ Dajcie sobie przyzwolenie, że nie wszystko zadziała od razu. Zasady nie są elastyczne, ale trzeba je weryfikować. (jeżeli coś nie działa, znaczy, że nie zostały spełnione wymagania z punktu poprzedniego)
- ❖ Pomocne strony:  
[www.dzieckowsieci.pl](http://www.dzieckowsieci.pl)  
[www.sieciaki.pl](http://www.sieciaki.pl)

3

## ZACHOWANIE W SIECI - ZAPOZNAJ DZIECKO Z ZASADAMI SERFOWANIA PO INTERNECIE

- ❖ Naucz i przypominaj o zasadach dobrego wychowania, które obowiązują także w sieci. Naucz i przypominaj o bezpieczeństwie w Internecie.
- ❖ Uświadom o plusach i minusach Internetu, tak aby Twoje dziecko mogło świadomie i bezpiecznie korzystać z sieci.

4

## BO LICZĄ SIĘ LUDZIE – STWÓRZ Z DZIECKIEM RELACJĘ, ŻEBY MOGŁO Z TOBĄ ROZMAWIAĆ O WSZYSTKIM

- ❖ Dziecko powinno czuć, że w sytuacji zagrożenia, zawstydzenia, niepewności może z Tobą o tym porozmawiać w duchu wzajemnego szacunku.

5

## AKCJA- REAKCJA – REAGUJ JEŻELI COŚ CIĘ NIEPOKOI

- ❖ Rozważ zainstalowanie programów zapewniającym rodzicom kontrolę rodzicielską i zapewnią dzieciom bezpieczeństwo w sieci
- ❖ Nielegalne treści zgłaszaj (na policję, na stronie [www.dyzurnet.pl](http://www.dyzurnet.pl)).
- ❖ Nie lekceważ oznak uzależnienia od wysokich technologii swojego dziecka (poproś o pomoc pedagoga/ psychologa szkolnego, zgłoś się do poradni psychologiczno- pedagogicznej lub innej instytucji wspierającej walną z uzależnieniem, zadzwoń na bezpłatną infolinię 800 100 100)