

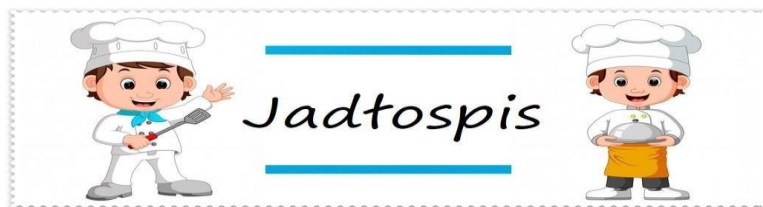


Jadtospis przedszkolny na lipiec 2024 r

I tydzień

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	
ŚRODA 03.07. 2024	Bułka mleczna z masłem , serek kanapkowy, powidło, herbata owocowa	truskawki	<u>Zupa:</u> brokulowa, pieczywo z masłem. <u>Danie główne:</u> makaron z sosem owocowym, kompot z porzeczki	<u>Alergeny:</u> gluten, seler, nabiał,
CZWARTEK 04.07. 2024	Chleb z masłem, szynka drobiowa, pomidor, salata rukola, zupa mleczna	Banan	<u>Danie główne:</u> pulpeciki w sosie pomidorowym, ziemniaki, fasolka szparagowa, napar z mięty <u>Zupa:</u> ogórkowa, pieczywo	<u>Alergeny:</u> nabiał, seler, gluten, jaja
PIĄTEK 05.07.2024	Bułka z masłem, pasta twarogowa, rzodkiewka, szczypior, miód, kawa zbożowa na mleku	Jabłko	<u>Danie główne:</u> Paluszki rybne , ziemniaki, surówka z kapusty kiszanej, kompot agrestowy <u>Zupa:</u> krupnik, pieczywo .	<u>Alergeny:</u> gluten, nabiał, jaja

Potrawy napisane wytłuszczoną czcionką zawierają substancje alergenne wymienione w Rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011



Jadtospis przedszkolny na lipiec 2024 r

II tydzień

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	
PONIEDZI ALEK 08.07.2024	Pieczywo z masłem, ser żółty, papryka, dżem z czarnej porzeczki, kakao na mleku	arbuz	<u>Danie główne:</u> pierogi leniwe ze śmietaną, kompot z truskawki <u>Zupa:</u> meksykańska, pieczywo.	<u>Alergeny:</u> nabiał, gluten, jaja
WTOREK 09.07.2024	Bulka z masłem, kielbaska krakowska, ogórek kiszony, szczypior, kawa inka na mleku	kiwi	<u>Danie główne:</u> kotlet mielony, ziemniaki, buraczki. <u>Kompot</u> z wiśni. <u>Zupa:</u> zupa z fasoli szparagowej, pieczywo	<u>Alergeny:</u> seler, nabiał, gluten, jaja,
ŚRODA 10.07. 2024	Pieczywo z masłem, serek almette, ogórek świeży, zupa mleczna	jabłko	<u>Danie główne:</u> gulasz wieprzowy, kasza pęczak, surówka z młodej kapusty, kompot z czarnej porzeczki. <u>Zupa:</u> koperkowa, pieczywo	<u>Alergeny:</u> seler, nabiał, gluten, jaja
CZWARTEK 11.07. 2024	Pieczywo z masłem, szynka dworska, pomidor, sałata rukola, kawa zbożowa na mleku	Mus owocowy	<u>Danie główne:</u> bitki drobiowa w sosie własnym, kasza kus-kus, bukiet warzyw, kompot truskawkowy. <u>Zupa:</u> wiosenna, pieczywo	<u>Alergeny:</u> seler, nabiał, gluten, jaja
PIĄTEK 12.07.2024	Bulka z masłem, jajko gotowane, kielki, herbata z cytryną	winogrono	<u>Danie główne:</u> ryba z pieca, ziemniaki, surówka wielowarzynna, kompot agrestowy. <u>Zupa:</u> owocowa z makaronem	<u>Alergeny:</u> seler, nabiał, gluten, jaja, ryby

Potrawy napisane wytłuszczoną czcionką zawierają substancje alergenne wymienione w Rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011



Jadtospis przedszkolny na lipiec 2024 r

III tydzień

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	
PONIEDZI A- LEK 15.07. 2024	Pieczyno z masłem, pasztecik drobiowy, ogórek małosolny, kawa zbożowa na mleku	brzoskwinie	<u>Zupa</u> : barszcz biały z jajkiem, z masłem <u>Danie główne</u> : ryż z musem jabłkowym, <u>Kompot</u> wiśniowy	<u>Alergeny</u> : seler, nabiał, gluten, jajka
WTOREK 16.07. 2024	Bulka pszenna z masłem, serek grani, kielki, polędwica, zupa mleczna	Ciastka zbożowe	<u>Danie główne</u> : schab duszony z jarzunami, kasza jęczmienna . <u>Kompot</u> wieloowocowy. <u>Zupa</u> : neapolitańska z zacierką, pieczywo z masłem	<u>Alergeny</u> : nabiał, seler, gluten
ŚRODA 17.07.2024	Chleb z masłem, polędwica sopocka, pomidor, sałata masłowa, kakao na mleku	? Truskawki	<u>Danie główne</u> : makaron ze szpinakiem I boczkiem. <u>Kompot</u> śliwkowy. <u>Zupa</u> : pomidorowa z ryżem, ? pieczywo	<u>Alergeny</u> : nabiał, seler, gluten, jaja
CZWARTE K 18.07.2024	Bulka paryska z masłem, parówki na ciepło, papryka, ketchup, herbata melisowa	jabłko	<u>Danie główne</u> : nagetsy, ziemniaki, surówka z marchewki I jabłka. <u>Woda</u> z cytryną <u>Zupa</u> : grysikowa, pieczywo	<u>Alergeny</u> : nabiał, seler, gluten,
PIĄTEK 19.07.2024	Kanapki z masłem, pasta rybna , ogórek kiszony, szczypior, kawa inka na mleku	arbuz	<u>Danie główne</u> : jajko w sosie musztardowym, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej. <u>Kompot</u> truskawkowy <u>Zupa</u> : zupa jarzynowa, pieczywo	<u>Alergeny</u> : seler, kalafior, nabiał, gluten, ryby

Potrawy napisane wytłuszczoną czcionką zawierają substancje alergenne wymienione w Rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r

Jadłospis przedszkolny na lipiec 2024 r

IY –Y tygodni

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	Alergeny:
PONIEDZIAŁEK 22.07. 2024	Bulka z masłem , serek almette, szczypior, dżem malinowy, kakao na mleku	Chrupki kukurydziane	<u>Danie główne:</u> spaghetti po bobłońsku z serem żółtym. <u>Kompot</u> jabłkowy <u>Zupa:</u> ryżowa, pieczywo.	<u>Alergeny:</u> seler, nabiał, gluten, jaja
WTOREK 23.07. 2024	Chleb z masłem , pieczeń rzymska, pomidor, sałata rukola, kawa inka na mleku	Banan	<u>Danie główne:</u> kotlet szchabowy, ziemniaki, mizeria. <u>Kompot</u> agrestowy. <u>Zupa:</u> barszcz czerwony z ziemniakami, pieczywo.	<u>Alergeny:</u> nabiał, seler, gluten, jaja
ŚRODA 24.07.2024	Rogaliki z masłem , ser żółty, dżem truskawkowy, rzodkiewka, szczypior, zupa mleczna	Soczek 200 ml	<u>Danie główne:</u> pieczeń drobiowa, kasza jęczmienna, surówka z młodej kapusty. <u>Kompot</u> wieloowocowy <u>Zupa:</u> grochowa, pieczywo.	<u>Alergeny:</u> seler, nabiał, gluten
CZWARTEK 25.07.2024	Chleb z masłem , szynka drobiowa, ogórek świeży, kielki, kawa zbożowa na mleku	jabłka	<u>Danie główne:</u> naleśniki z dżemem. <u>Kompot</u> wiśniowy <u>Zupa:</u> kapuśniak z młodej kapusta, pieczywo.	<u>Alergeny:</u> seler, nabiał, gluten,
PIĄTEK 26.07.2024	Bulka z masłem , serek kanapkowy, rzodkiewka, dżem wiśniowy, herbata owocowa	śliwki	<u>Danie główne:</u> ryba duszona w sosie koperkowym, ryż, surówka z kapusty pekińskiej. <u>Kompot</u> truskawkowy <u>Zupa:</u> pieczarkowa, pieczywo.	<u>Alergeny:</u> seler, nabiał, gluten, jaja, ryby
PONIEDZIAŁEK 29.07. 2024	Pieczywo mieszane z masłem , serek kanapkowy, rzodkiewka, szczypior, dżem jagodowy, kawa zbożowa na mleku	Pączusie serowe	<u>Danie główne:</u> makaron z twarogiem. <u>Kompot</u> gruszkowy <u>Zupa:</u> ziemniaczana, pieczywo.	<u>Alergeny:</u> seler, nabiał, gluten, jaja
WTOREK 30.07. 2024	Bulka z masłem , wędlina, ogórek świeży, kileki, kakao na mleku	arbuz	<u>Danie główne:</u> pułpety wieprzowe z sosem pomidorowym, ziemniaki, marchewki mini. <u>Kompot</u> z rabarbarem <u>Zupa:</u> kalafiorowa, pieczywo	<u>Alergeny:</u> seler, nabiał, gluten, jaja
ŚRODA 31.07.2024	Chleb z masłem , serek kanapkowy czekoladowy, papryka, zupa mleczna	Serek wanilowy	<u>Danie główne:</u> kotlecik pożarski, ziemniaki, sałata ze śmietaną. <u>Lemoniada.</u> <u>Zupa:</u> rosół z makaronem, pieczywo	<u>Alergeny:</u> seler, nabiał, gluten, jaja

--	--	--	--	--