

WITAM WAS NA KOLEJNEJ ZDALNEJ LEKCJI WF.

Temat lekcji – Ćwiczenia doskonalące skoczność.

Proszę poćwiczyć z prowadzącą <https://www.youtube.com/watch?v=IUW9SCzmCbI> i wykonać wszystkie ćwiczenia z wykorzystaniem skarpetek.

Natomiast do piątku należy przesyłać mi jedno zdjęcie jak ćwiczycie. ZDJĘCIA PRZESYŁAMY DO PIĄTKU do godz.14.00 na e-maila [ikacze@wp.pl](mailto:ikacze@wp.pl) Pamiętajcie o podpisaniu się i podaniu klasy. Pozdrawiam. I. Wójcik