

WITAM WAS NA KOLEJNEJ ZDALNEJ LEKCJI WF.

Temat lekcji – Ćwiczenia równoważne.

Proszę poćwiczyć z prowadzącą <https://www.youtube.com/watch?v=tYltkR1kQH4> wszystkie ćwiczenia doskonalące równowagę.

Natomiast do piątku należy przesyłać mi jedno zdjęcie jak wykonujecie **ćwiczenie nr 4**.

ZDJĘCIA PRZESYŁAMY DO PIĄTKU do godz.14.00 na e-maila [ikacze@wp.pl](mailto:ikacze@wp.pl) Pamiętajcie o podpisaniu się i podaniu klasy. Pozdrawiam. I. Wójcik